

Утверждаю:
Заведующий Г И Хабибуллин

Дать
Меню на 22.06.2023г

Получено	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Завтрак	Каша «геркулесовая» молочная ЧАЙ с молоком Бутерброд с маслом	200,5 180,5 107,5	10, ,06 2,3	10 ,02 4,5	24,5 4,99 15,4
Второй завтрак	ФРУКТЫ	12,5	,6	,06	22
Обед	Свекольник с мяс фрикадельками со сметаной Гуляш из куриной грудкой Каша гречневая вязкая Напиток из яблока Хлеб сельский	200,15 45,45 130,3 180 37,5	4,56 6,2 4,3 ,7 1,8 ,7	11,64 6,5 3,6 0 ,4 2,5	12,64 5 29,4 18 18 4,5
Полдник	Ряженка Ватрушка с творогом	120 50	3,77 4,9	3 5	5 28
	Торт «Шоколад» «Сливки» Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150,5 180,5 23	6 ,18 1,8	10 ,09 ,23	16 17 11,3

Ст. медсестра

Сидорочева А

Утверждаю
Заведующий Г.И. Хабибуллин

День 2

Меню на 21.03/2023г.

	Наименование	Всего (г)	белки	жиры	углеводы	Калории
Завтрак	Каша «Дружба» молочная.	200/5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180/5	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с сыром, маслом.	300/7,3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп картофельный мяс.фрикадельками	200/15	4,56	11,64	12,64	136,3
	Биточки рыбные из рыбы.	70				103
	Пюре картофельное	130	6,2	6,5	5	169,3
	Кисель	180	4,3	3,6	29,4	
	Хлеб сельский.		,7	0	18	75
		37,5	1,8	,4	18	82,5
	Салат из свеклы	50	,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	Молоко кипяченое	120	3,77	3	5	62,1
	Крекер	10	4,9	5	28	177
	Салат из моркови	50	6	10	16	170
	Пудинг из творога					
	Сливки, сахар, чай	150	,18	,09	17	69,5
	Чай с сахаром, с лимоном	180/5,5				
	Хлеб пшеничный	23	1,8	,23	11,3	54,5

Кладовщик

Шайхиева Р.Ф.



Утверждаю
Заведующий Г. И. Хабибуллина

		группы	жир	уг.hydrate	кал.
Завтрак	Каша манная	200,5	10	10	24,5
	молочная.	180,5	06	02	4,99
	Чай с сахаром	30,5	2,3	4,5	15,4
	Бутерброд с маслом.				111
Второй завтрак	СОК	12,5	6	06	22
Обед	РАССОЛЬНИК с курицей со сметаной	200,15,5	4,56	11,64	12,64
	ТЕФТЕЛИ из говядины с том. соусом, макароны отварные.	70,10	6,2	6,5	5
	Компот из сухофруктов	130	4,3	3,6	29,4
	Хлеб сельский.	180	7	0	18
		37,5	1,8	4	18
	Икра кабачковая	50	7	2,5	4,5
					43,5
Полдник	КАТЫК	120	3,77	3	5
	Булочка Домашняя	50	4,9	5	28
	РАГУ с КУРИЦЕЙ	40,120	6	10	16
	Чай фруктовый	180,7	18	09	17
	Хлеб пшеничный	23	1,8	23	11,3

Ст. медсестра

Сидорочева А.



Меню №3

Ученый секретарь: И. И. Жайлы

наименование	к-т	10	11	12	13
каша пшеничная	100	10	10	24,5	228
картофель	180	106	102	4,90	10,38
мясо (молочком)	100	2,3	4,5	15,4	111
картофель					
бутерброд (маслом)					
чай	12	6	06	22	90,9
сметана					
цукаты со се	200	15,5	4,56	11,6	12,64
капустой картофеля					
м. курицей со смет	160	6,2	6,5	5	103
Запеканка					
картофельная с	180	4,3	3,6	29,4	169,3
мясом					
Компот из се яблок	37,5	1,8	4	18	75
Хлеб овсяный		0,7			
ИКРА кабачковая	50		2,5	4,5	43,5

Подана	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	Печенье	20		5	28	177
	Запеканка из					
	творога с крошкой	130	9	12,5	24	244,5
	Салат из моркови					
		50	0,37	2	4,3	37
	Напиток шиповник					
		180	1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Ст медсестра

Сидорова А

Утверждаю
Заведующий Г. И. Хабибуллин

День 8

Меню на 15.03.2023г

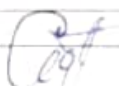
	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Какао с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом, сыром	30\7,3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Борщ со св. капустой мясн.фрикадельками со сметаны	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Плов из отварной говядины	160	6,2	6,5	5	103
	Компот из сухофруктов	180	4,3	3,6	29,4	169,3
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	4	18	75
	Огурцы соленые	50	0,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	КАТЫК	120	3,77	3	5	62,1
	Плюшка новомосковская	10		5	28	177
	Макароны запеченные я яйцом	130	9	12,5	24	244,5
		50	0,37	2	4,3	37
	Чай с сахаром		1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	180\5\5	0,6	0,3	6,5	31,1
		23				

Ст. медсестра  Сидорова А.

Утверждаю
Заведующий Г И Хабибуллина

Меню на 14.03.2023г

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная	200\5	10	10	24,5	228
	молочная.					
	Кофейный напиток с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с маслом.	30\5	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	СУП крестьянский мясн.фрикадельками со сметаной	200\15\5	4,56	11,6	12,64	136,3
	Биточки рубленые из рыбы, пюре	70	6,2	6,5	5	103
	картофельное	130	4,3	3,6	29,4	169,3
	Кисель	180				
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	4	18	75
	Салат из свеклы		0,7			
		50		2,5	4,5	43,5
Полдник	МОЛОКО кипяченое	120	3,77	3	5	62,1
	КРЕКЕР	10		5	28	177
	Запеканка творожная		9	12,5	24	244,5
	с молоком сгущенным	150\20				
	Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2	4,3	37
			1,8	0,23	11,3	54,5
	Чай с сахаром, с лимоном	180\5\5	0,6	0,3	6,5	31,1
	Хлеб пшеничный	23				

Ст. медсестра  Сидорова А

Утверждаю
Заведующий Г И Хабибуллина

Меню на 13.03/2023г

	Наименование	Выход (гр)	белок	жир	углеводы	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная.	200\3	10	10	24,5	228
	Чай с молоком с сахаром	180\5 30\7,3	,06 2,3	,02 4,5	4,99 15,4	30,38 111
	Бутерброд с маслом.					
Второй завтрак	СОК	125	0,6	0,6	22	90,9
Обед	Суп гороховый с картофелем и мясными фрикад и зренками	200\15	4,56	11,6	12,64	136,3
	Биточки куриные «СОЛНЫШКО», макар оны отварные	70 130	6,2	6,5	5	103
	Компот из <i>урюка</i>	180 37,5	1,8	0,4	10	82,5
	Хлеб сельский.	50	0,6	2,5	4,2	47
	Салат из свежей капусты с <i>селедью</i>					
Полдник	Ряженка	120	3,77	3	5	62,1
	Шафран с яблоками	50		5	28	177
	<i>Фрукта с фруктами и вареньем</i>	150	9	12,5	24	244,5
			1,8	0,23	11,3	54,5
	Чай фруктовый	180\5 23	0,6	0,3	6,5	31,1
	Хлеб пшеничный					

медсестра

Сидорова А

Меню на 10-12.2023г.

Утверждено
Заведующей И. И. Хабибуллина

Наименование	Высота ср. 1	белки	жиры	углевод ы	Ккал
Завтрак					
Кашия полбынная молочная	100,5	10	10	24,5	228
Кашия с молоком	180	06	02	4,99	30,38
Бутерброд с маслом	100,75	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	125	0,6	06	22	90,9
Обед					
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200,15	4,56	11,6	12,64	136,3
Плов из курицы	160	6,2	6,5	5	103
Компот из св. яблок	180	1,8	0,4	10	82,5
Хлеб сельский	12,5	0,6	2,5	4,2	47
Салат	50				
Полдник					
Кефир	150	3,77	3	5	62,1
Пюре с сыром	80		5	28	177
СМ/ЛЕТ натуральный	140		12,5	24	244,5
Чай с сахаром		1,8	0,23	11,3	54,5
Хлеб пшеничный	180,5	0,6	0,3	6,5	31,1
Хлеб пшеничный	23				

Меню составлено

Сидерочева А.

Утвержд.
Заведующий Г.И.Хабибуллин
День 4
Меню на 09.02/2023г.

	Наименование	Выход (г.)	белки	жиры	уг.воды	Ккал
Завтрак	Каша пшенная	200\5	10	10	24,5	228
	молочная.					
	Кофейный напиток	180	,06	,02	4,99	30,38
	с молоком	30\7\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	Бутерброд с сыром, маслом.					
	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	ЩИ со свежей капустой с картофелем, с курицей	200\15\5	4,56	11,6	12,64	130
	со сметаной			4		
	Жаркое по-домашнему из отв. говядины	180	6,2		5	10
	Компот из сухофруктов		4,3	6,5	29,4	1
		180		3,6		
			,7		18	
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	0	18	
			0,7	,4		
	Салат из свеклы и моркови	50			4,5	
				2,5		
Полдник	Катык	120	3,77	3	5	
		20		5	28	
	ВАФЛИ					
	Суфле из творога с молоком		9	12,5	24	
	сгущенной	150\20				
	Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2	4,3	
	Напиток из шиповника	180\5	1,8	0,23	11,7	
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	

Утверждаю
Заведующий Г.И.Хабибуллина
День 4
Меню на 09.02/2023г.

	Наименование	Выход (г.р.)	белки	жиры	уг.воды	Ккал
Завтрак	Каша диетическая молочная.	200\5	10	10	24,5	228
	Кофейный напиток с молоком	180	,06	,02	4,99	30,38
	Бутерброд с сыром, маслом.	30\7\3	2,3	4,5	15,4	111
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	ЩИ со свежей капустой с картофелем, с курицей со сметаной	200\15\5	4,56	11,6 4	12,64	136,3
	Жаркое домашнему из отв. говядины	180	6,2 4,3	6,5	5 29,4	103 169,3
	Компот из сухофруктов	180	,7	3,6	18	75
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	0	18	82,5
	Салат из свеклы и моркови	50	0,7	,4	4,5	43,5
				2,5		
Полдник	Катык	120	3,77	3	5	62,1
	Телемечки	20		5	28	177
	Суфле из творога с молоком сгущенной	150\20	9	12,5	24	244,5
	Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2	4,3	37
	Напиток из шиповника	180\5	1,8	0,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный	23	0,6	0,3	6,5	31,1

Сот. лаборант В.И.Иванова

Утвержд
Заведующий Г И Хабибуллин

День 2
Меню на 07.03.2023г.

	Наименование	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	Каши «Дружба	200/5	10	10	23,5	228
	молочная.	180/5			4,9	30,38
	Какао с молоком	30/7,3	,06	,02	15,4	111
	Бутерброд с сыром, маслом.		2,3	4,5		
Второй завтрак	ФРУКТЫ	125	,6	,06	22	90,9
Обед	Суп картофельный с клецками	200/15	4,56	11,64	12,64	136,3
	мяс.фрикадельками	70				103
	Биточки рыбные из рыбы.	130	6,2	6,5	5	169,3
	Пюре картофельное	180	4,3	3,6	29,4	
	Кисель		,7	0	18	75
	Хлеб сельский.	37,5	1,8	,4	18	82,5
	Салат из свеклы	50	,7	2,5	4,5	43,5
Полдник	Молоко кипяченое	120	3,77	3	5	62,1
	Крекер	10	4,9	5	28	177
	Салат из моркови	50	6	10	16	170
	Пудинг из творога	150				
	Со сгущ. молоком	180/5/5	,18	,09	17	69,5
	Чай с сахаром, с медом	23	1,8	,23	11,3	54,5
	Хлеб пшеничный					

Ст медсестра Сидорочева А